

ПОЛОЖЕНИЯ РЕГУЛЯРНОГО КОНКУРСНОГО ПРОЕКТА FREETAЙМ «Я ХУДЕЮ»:

1. Общие положения:

1.1. Настоящее Положение регламентирует статус и порядок проведения проекта по похудению «Я ХУДЕЮ» (далее Проект).

1.2. Проект является коммерческим комплексным культурно-массовым мероприятием и проводится с целью мотивирования его участниц к регулярным занятиям физкультурой, безопасному похудению и грамотному контролю за собственным весом.

1.3 Организатором Проекта является журнал "FreeТайм-Самара".

1.4. Финансирование Проекта осуществляется за счет привлеченных средств партнеров и спонсоров Проекта.

2. Цели и задачи Поекта:

1.1. Помощь участницам Проекта в борьбе с избыточным весом.

1.2. Между собой участницы соревнуются за первое место (самый большой результат минус кг) и получают призы от партнеров.

1.3. Формирование интереса к здоровому образу жизни;

1.4. Привлечение внимания участниц к самарским компаниям-партнерам проекта.

3. Условия участия в Проекте:

3.1. В Проекте могут принимать участие женщины, проживающие в Самарт, в возрасте от 18 до 55 лет, а также в Проекте могут принять участие женщины прошедшие собеседование с организаторами.

3.2. Все участницы в течение Проекта обязуются посещать групповые физические занятия, групповые и индивидуальные занятия с психологом, контролировать питание, посещать врачей, посещать все мастер-классы и все мероприятия в рамках Проекта.

3.3. Организаторы и участницы обеспечивают пиар всем партнерам проекта с помощью своих аккаунтов в Instagram, публикаций в журнале.

3.4. Организатор Проекта имеет право по своему личному усмотрению в одностороннем порядке лишить на любом этапе Проекта любую Участницу Проекта права дальнейшего участия в Проекте по причине нарушения Участницей Проекта своих обязательств, предусмотренных п.3.2. настоящего Положения.

4. Сроки проведения Проекта:

4.1. Проект проводится в течение месяца, по результатам определяются победительницы, которые занимают первые 3 места.

4.2. Торжественное награждение участниц происходит на финале проекта на площадке одного из партнеров.

5. Порядок проведения Проекта:

5.1. Проект проводится в 3 этапа:

1 этап – Набор участниц;

2 этап - Презентационно-подготовительный этап;

3 этап - Финал.

6. Финал Проекта:

6.1. В программу финала Проекта входят следующие этапы:

- подведение итогов и оглашение победительниц Проекта;

- награждение участниц;

- награждение победительниц Проекта.

6.2. По итогам Проекта вручаются призы. Перечень партнеров проекта и призовой фонд предоставляются в Instagram в начале проекта.

6.3. Возможно дополнительное учреждение номинаций от Партнеров и Спонсоров Проекта.

6.4. Организатор оставляет за собой право в одностороннем порядке изменить или дополнить перечень и содержание этапов Проекта и номинаций.

6.5. Призовой фонд Проекта формируется за счет привлеченных Организатором средств Спонсоров Проекта и Партнеров Организатора Проекта.

7. Права и обязанности:

7.1. В обязанности Организатора Проекта входит организация проведения Проекта как комплекса мероприятий и организация участия героинь в данных мероприятиях, определенных программой Проекта, что не влечет за собой каких-либо дополнительных обязательств Организатора перед участницами Проекта.

7.2. Организатор Проекта имеет право в любой момент в одностороннем порядке вносить изменения в настоящее Положение.

Организатор проекта: Ильченко Людмила, тел: 89276959544

Координатор проекта: Тихонова Елена, тел: 89372079355